



Vecpiebalgas novada pašvaldība
VECPIEBALGAS VIDUSSKOLA

Reģ. Nr. 4413900341

Gaismas ielā 2, Vecpiebalgas pagastā, Vecpiebalgas novadā, LV-4122

Tālrunis 64161448, e-pasts vecpiebalga.vsk@vecpiebalga.lv

APSTIPRINĀNU
Vecpiebalgas vidusskolas direktors
Arvis Kalējs
2018.gada 29.augusts

**Iekšējās kārtības noteikumi Vecpiebalgas vidusskolas pirmsskolas izglītības grupās
par rīcību bērnu infekcijas slimību gadījumos**

Vecpiebalgas novada Vecpiebalgas pagastā

2018.gada 29.augustā

Nr. 3-6/2a

*Izdoti saskaņā ar 2013.gada 17.septembra
Ministru kabineta noteikumu Nr.890
„Higiēnas prasības bērnu uzraudzības
pakalpojuma sniedzējiem un izglītības
iestādēm, kas īsteno pirmsskolas izglītības
programmu” 15.punktu*

I Vispārīgie jautājumi

1. Noteikumi nosaka Vecpiebalgas vidusskolas pirmsskolas izglītības grupu un bērna vecāku rīcības kārtību bērna infekcijas slimību gadījumos.
2. Kārtības mērķis ir mazināt infekcijas slimību izplatīšanos pirmsskolā.
3. Kārtības ievērošanas uzraudzību un kontroli veic skolas direktora vietnieks pirmsskolā.

II Vecāku rīcība

4. Audzēknis neapmeklē pirmsskolas grupu, ja novērojama kāda no šādām infekcijas slimību pazīmēm:

4.1. zarnu infekcijas pazīmes – caureja (šķidra vēdera izeja trīs un vairāk reizes dienā), ēstgribas zudums, nelabums, vemšana, vēdersāpes ar vai bez ķermeņa temperatūras paaugstināšanos;

4.2. gripas pazīmes – pēkšņs slimības sākums, galvassāpes, drudzis, paaugstināta ķermeņa temperatūra, muskuļu sāpes, sāpes kaulos, aizlikts deguns bez iesnām un sauss, kairinošs klepus;

4.3. citu akūto augšējo elpceļu infekciju pazīmes – stipras iesnas, klepus, šķaudīšana, rīkles iekaisums, apgrūtināta elpošana, acu konjunktīvas iekaisums ar vai bez paaugstinātas ķermeņa temperatūras;

4.4. akūta vīrushepatīta (ieskaitot A hepatītu) pazīmes – slikta dūša, ēstgribas zudums, nogurums, paaugstināta ķermeņa temperatūra, sāpes labajā paribē, iespējami zarnu trakta darbības traucējumi ar vai bez paaugstinātas ķermeņa temperatūras, vēlāk ādas un acu dzelte, tumšs urīns un gaiši izkārnījumi;

4.5. masalu pazīmes – klepus, iesnas, konjunktivīts (acu konjunktīvas iekaisums), izsitumi, paaugstināta ķermeņa temperatūra;

4.6. masaliņu pazīmes – izsitumi, limfmezglu pietūkums un paaugstināta ķermeņa temperatūra;

4.7. vējbaku pazīmes – paaugstināta ķermeņa temperatūra līdz 38 – 39°C, galvassāpes, vispārējs nogurums, ēstgribas zudums, pēc 2 – 4 dienām dažādās ķermeņa vietās, arī galvas matainajā daļā, parādās nelieli, nedaudz piepacelti, sārti izsitumi, kuri ātri vien piepildās ar dzidru vai bālganu šķidrumu un kļūst par pūslīšiem. Pūslīši pārplīst vai kasot tiek pārplēsti, to vietās veidojas kreveles;

4.8. tuberkulozes pazīmes – var izpausties kā saaukstēšanās vai gripa, pēc kuras bērns ilgstoši nevar atlabt, ieildzis bronhīts, pneimonija, kas nepadodas ārstēšanai. Lielākiem bērniem galvassāpes, nogurums, var būt nedaudz paaugstināta ķermeņa temperatūra (37,1 – 37,5 °C). Zīdaiņiem - slikti pieņemams svarā, ir saguruši un raudulīgi.

4.9. ķermeņa temperatūras paaugstināšanās virs 37,0 °C (mērot ķermeņa temperatūru padusē) bez citām infekcijas slimības pazīmēm vai virs 37,0 °C, ja ir citas infekcijas slimības pazīmes;

4.10. mikrosporijas (infekcioza ādas sēnīšu slimība) pazīmes – uz ādas apaļi vai ovāli, sārti plankumi, kas, izzūdot no centra, veido divus vienu otru ieslēgtus gredzenus. Galvas matainajā daļā lieli plankumi ar ādas lobīšanos, mati pie pamatnes nolūzuši;

4.11. pedikulozes (utainības) pazīmes - pastāvīga spēcīga galvas un kakla mugurējās daļas ādas nieze, ādas (aizausa rajonā un kakla mugurējā daļā) sakasījumi - mazi, sarkani uztūkumi, ādas sacietējumi ar seroziem (ūdeņainiem) izdalījumiem. Mazi, balti plankumi (oliņas vai gnīdas) pie mata saknes, ko ir grūti atdalīt. Redzami paši parazīti – galvas utis.

4.12. kašķa pazīmes – izteikta nieze un nelieli pūslīši, kas var būt klāti ar krevelītēm. Pūslīši pārsvarā ir uz vietām, kur ir plāna āda, piemēram, pirkstu starpās, uz vēdera, augšdelmu iekšpusēs pie padusēm, uz apakšdelmu locītavām pie plaukstu, uz dzimumorgāniem (niezes dēļ bērns ir kašķīgs, nevar koncentrēties).

4.13. enterobiozes (spalšu invāzijas) pazīmes - izteikta nieze anālās atveres apvidū, kas var būt par cēloni bērna bezmiegam, neirastēnijai. Anālās atveres kasīšana dažreiz rada izsitumus, iekaisumu un pat strutošanu.

5. audzēknis neapmeklē pirmsskolas grupu, ja konstatēta kāda no šo noteikumu 4.punktā noteiktajām infekcijas slimības pazīmēm. Papildus šīm pazīmēm raksturīgas arī izmaiņas bērna uzvedībā – miegainība, atteikšanās ēst, dzert, raudulība, paātrināta elpošana, galvassāpes, nespēks u.tml.

III Rīcība pirmsskolas grupās

6. Direktora vietnieka pirmsskolā pirmsskolā kompetence

6.1. Nodrošina vecāku informēšanu, ka audzēknis nedrīkst apmeklēt pirmsskolas grupu, ja ir konstatēta kāda no šo noteikumu 4.punktā noteiktajām infekcijas slimību pazīmēm.

6.2. Ja pazīmes konstatētas pirmsskolas grupā, nodrošina vecāku informēšanu par iespējamu saslimšanu un audzēkņa nošķiršanu no pārējiem bērniem infekcijas slimības gadījumā līdz brīdim, kad vecāki ierodas pēc bērna.

6.3. Nodrošina pastāvīgu darbinieka klātbūtni pie saslimušā bērna, kurš ir nošķirts no citiem audzēkņiem.

6.4. Ja diviem vai vairākiem audzēkņiem vai pirmsskolas grupu darbiniekiem parādījušas vienādas vai līdzīgas saslimšanas pazīmes, nodrošina informācijas sniegšanu telefoniski Slimību profilakses un kontroles centra attiecīgās reģionālās nodaļas epidemiologam.

6.5. Informē citus vecākus, ja pirmsskolas grupā konstatēta kāda no šo noteikumu 4.punktā noteiktajām infekcijas slimībām, ievērojot saslimušā bērna tiesības uz personas datu aizsardzību.

6.6. Pirmsskolas grupa ievēro un nodrošina bērna tiesības uz personu datu aizsardzību. Informācija par bērna veselības stāvokli ir sensitīvi personas dati, kuri nav izpaužami trešajām personām, izņemot Fizisko personu datu aizsardzības likumā noteiktos gadījumus.

7. Darbinieku atbildība

7.1. Ja pirmsskolas grupas darbinieks konstatē, ka viņa veselības stāvoklis atbilst Ministru kabineta 2001.gada 27.novembra noteikumu Nr.494 „Noteikumi par darbiem, kas saistīti ar iespējamu risku citu cilvēku veselībai un kuros nodarbinātās personas tiek pakļautas obligātajām veselības pārbaudēm” 2.pielikumā noteiktajā slimību pazīmēm, viņš nekavējoties ziņo darba devējam un vēršas pie ģimenes ārsta, pārtraucot pildīt savus darba pienākumus pirmsskolas grupā.

7.2. Ja bērnam, atrodoties pirmsskolas grupā, parādās kāda no šo noteikumu 4.punktā norādītajām slimības pazīmēm, atbildīgais darbinieks informē direktora vietnieku pirmsskolā. Direktora vietnieks pirmsskolā vai viņa pilnvarotā persona nekavējoties sazinās ar audzēkņa vecākiem, lai risinātu jautājumu par bērna nošķiršanu no pārējiem bērniem.

8. Bērna nošķiršanas kārtība

8.1. Pirmsskolas grupas rīcība, ja bērnam konstatēta kāda no šo noteikumu 4.punktā minētajām infekcijas slimību pazīmēm:

8.1.1. atbildīgais darbinieks informē direktora vietnieku pirmsskolā;

8.1.2. direktora vietnieks pirmsskolā vai viņa pilnvarotā persona informē saslimušā bērna vecākus;

8.1.3. direktors norīko darbinieku, kurš pastāvīgi atrodas pie saslimušā bērna;

8.1.4. pirmsskolas grupa izsauc ātro medicīnisko palīdzību, ja tas nepieciešams sakarā ar audzēkņa veselības stāvokli.

9. Profilaktiskie pasākumi pirmsskolas grupā

9.1. pirmsskolas grupā veic šādus profilaktiskos pasākumus, lai mazinātu infekcijas slimību izplatīšanos:

9.1.1. māca bērniem labas higiēnas pamatprincipus;

9.1.2. darbinieki kārtīgi nomazgā rokas un uzrauga (un palīdz) to izdarīt audzēkņiem;

9.1.3. kārtīgi noslauka rokas, roku slaucīšanai bērniem izmanto individuāli marķētus dvieļus vai vienreizējās lietošanas papīra dvieļus, kurus izmet atkritumu tvertnē;

9.1.4. ievēro normatīvajos aktos noteikto kārtību telpu vēdināšanā un mitrajā uzkopšanā.

9.2. Darbinieki mazgā rokas šādos gadījumos:

9.2.1. pēc ierašanās darbā;

9.2.2. ikreiz, kad tās ir redzami netīras;

9.2.3. pēc tualetes apmeklējuma;

9.2.4. pirms ēdiena gatavošanas, pasniegšanas vai ēšanas;

9.2.5. pēc pieskārsšanās jebkurām virsmām, kas varētu būt netīras;

9.2.6. pēc šķaudīšanas vai deguna šņaukšanas;

9.2.7. pēc dzīvnieku glaudīšanas;

9.2.8. pēc netīra apģērba aizskaršanas;

- 9.2.9. pēc atkritumu savākšanas;
 - 9.2.10. pēc jebkādu ķermeņa šķidrumu savākšanas;
 - 9.2.11. pirms un pēc autiņbiksīšu nomaiņas;
 - 9.2.12. pēc individuālo aizsardzības līdzekļu novilkšanas;
 - 9.2.13. darbadienas beigās;
 - 9.2.14. jebkurā brīdī dienas laikā, kad darbinieks to uzskata par nepieciešamu.
- 9.3. Audzēkņi mazgā rokas:
- 9.3.1. pēc ierašanās skolā/ pirmsskolas grupā;
 - 9.3.2. ikreiz, kad tās ir redzami netīras;
 - 9.3.3. pēc tualetes apmeklējuma;
 - 9.3.4. pirms ēšanas;
 - 9.3.5. pēc pieskāšanās jebkurām virsmām, kas varētu būt netīras;
 - 9.3.6. pēc šķaudīšanas, klepošanas un deguna šņaukšanas. Ja lieto salveti, to uzreiz pēc lietošanas izmet atkritumu tvertnē un nomazgā rokas;
 - 9.3.7. pēc rotaļāšanās, kuras laikā var nosmērēties;
 - 9.3.8. pēc netīra apģērba aizskaršanas;
 - 9.3.9. citos gadījumos, kad atbildīgais darbinieks uzskata to par nepieciešamu bērna veselībai.

10. Tīras vides nodrošināšana

10.1. Pirmsskolas grupā ir izstrādāts telpu uzkopšanas un dezinfekcijas plāns, norādot tīrāmās telpas un aprīkojumu, tīrīšanas biežumu, veidus, izmantotos dezinfekcijas līdzekļus.

10.2. Galvenokārt uzkopšanu pirmsskolas grupās veic ar mazgāšanas līdzekli saturošu siltu ūdeni, lai notīrītu netīrumus un taukvielas, kas var saturēt mikroorganismus. Atsevišķos gadījumos izmanto dezinfekciju.

10.3. Lai nodrošinātu iedarbības efektivitāti, dezinficējamās virsmas vispirms kārtīgi notīra. Dezinfekcijas līdzekli izmanto atbilstoši tā lietošanas instrukcijai un paredzētajam mērķim.

10.4. Grīdas, uz kurām spēlējas un rāpo bērni līdz 2 gadu vecumam, uzkopšanu veic ne retāk kā divas reizes dienā.

10.5. Mīkstos grīdas segumus un grīdas paklājus regulāri tīra ar putekļsūcēju un mitro uzkopšanu.

10.6. Mēbeles regulāri notīra.

10.7. Rotaļlietas regulāri kopj speciāliem tīrīšanas līdzekļiem, lai nenodotu infekcijas no viena bērna otram. Mazgājamās rotaļlietas mazgā ne retāk kā reizi nedēļā.

10.8. Virsmas, kurām regulāri pieskaras, piemēram, tualetes rokturi, durvju rokturi, gaismas slēdži un izlietnes krāni, tīra regulāri, arī dezinficē (īpaši, ja iestādē konstatēta grupveida saslimšana vai, piem., gripas epidēmijas laikā);

10.9. Gadījumā, ja nākas saskarties ar ķermeņa izdalījumiem (izkārnījumiem, urīnu, vēmekļu masām), asinīm vai izšļakstītiem ķermeņa šķidrumiem, veicot virsmu un telpu uzkopšanu, lieto individuālās aizsardzības līdzekļus, kas ietver vienreizējas lietošanas cimdus un vienreizējas lietošanas priekšautus. Tīrīšanai izmanto vienreizlietojamās lupatiņas, pēc lietošanas tās izmet.

10.10. Lai izvairītos no baktēriju pārnesanas, katrai telpu grupai, piemēram, rotaļu telpās, tualetēs un virtuvēs izmanto atsevišķu uzkopšanas inventāru. Tas ir marķēts (var izmantot krāsu kodu sistēmu, uzrakstus u.tml.).

10.11. Izmantojot daudzkreiz lietojamās lupatiņas, tās katru dienu mazgā augstākās temperatūras režīmā.

11. Veļa un veļas mazgāšana

- 11.1. Katram bērnam piešķir individuālu, tīru gultasveļu.
- 11.2. Gultasveļu maina ne retāk kā reizi 10 darbdienās.
- 11.3. Katram bērnam piešķir tīru dvieļi ar individuālu marķējumu (piemēram, dažādas krāsas, uzraksti, burti u.tml.). Pieļaujama arī vienreizējās lietošanas dvieļu izmantošana.
- 11.4. Dvieļus mazgā ne retāk kā reizi 10 darbdienās.
- 11.5. Tīro veļu glabā tīrā, sausā vietā, atsevišķi no netīrās vai lietotās veļas.
- 11.6. Bērna netīrās vai slapjās drēbes neskalo ar rokām. Tās ieliek aiztaisāmā plastikāta maisiņā ar bērna vārdu, un atdod vecākiem vai aizbildnim.
- 11.7. Pirms mazgāšanas uzglabā netīro un lietoto veļu atsevišķos maisos vai tvertnēs ar vāku.

12. Tualetes, sēdpodi, autiņbiksīšu nomaiņa

- 12.1. Ne retāk kā divas reizes dienā veic tualetes telpu mitro uzkopšanu, klozetpodus, durvju rokturus, ūdens krānus un tualetes poda ūdens pogas dezinficē ne retāk kā divas reizes dienā.
- 12.2. Mazus bērnus uzrauga tualetes lietošanas un roku mazgāšanas laikā.
- 12.3. Maziem bērniem ir pieejami tualetes podi atbilstošā izmērā, kas ir aprīkoti ar tualetes krēslu un vāku.
- 12.4. Tualetes telpās nodrošina tualetes papīru.
- 12.5. Roku mazgāšanas izlietnes ir bērna augumam piemērotā augstumā.
- 12.6. Sēdpodus uzglabā tualetes telpā.
- 12.7. Pēc sēdpoda satura izliešanas klozetpodā to izmazgā, dezinficē un nosusina ar vienreizlietojamo dvieļi vai papīra dvieļi. Pēc tam nomazgā ar ziepēm un ūdeni.
- 12.8. Sēdpodus nemazgā roku mazgāšanai paredzētajās izlietnēs.
- 12.9. Ieplaisājušus vai bojātus sēdpodus izmet.
- 12.10. Bērniem neļauj spēlēties ar rotaļlietām tualetes telpās vai sēdpodu uzglabāšanas vietā. Ja šajā vietā rotaļlietas izmanto sēdpoda lietošanas mācības laikā, pēc lietošanas tās notīrīta un dezinficē.
- 12.11. Ja bērnam parādās ādas iekaisums no autiņbiksīšu lietošanas, par to informē vecākus;
- 12.12. Individuāli lietojamus krēmus un ziedes marķē ar bērna vārdu un tos neizmanto citiem bērniem.

IV Noslēguma jautājumi

13. Vecāki ar kārtību tiek iepazīstināti katru gadu septembrī, par iepazīšanos ar kārtību parakstās instruktāžas veidlapā. (Skatīt pielikumu.)

V Grozījumi veikšanas kārtība noteikumos

14. Grozījumus un papildinājumus noteikumos var ierosināt pirmsskolas metodiskā komisija, direktors, skolas padome un Vecpiebalgas novada Dome.
15. Grozījumi un papildinājumi noteikumos tiek saskaņoti pedagoģiskās padomes sēdē, tos apstiprina Direktors.

Sastādīja
Direktora vietniece pirmsskolas programmā
Tel.26413004



Agita Šulca

Saskaņots
2018. gada 29.augusta pedagoģiskās padomes sēdē, protokols Nr. 3-9/6.

Vecpiebalgas vidusskolas pirmsskolas grupa_____ 20__./20__m.g.

**Ar “Iekšējās kārtības noteikumiem Vecpiebalgas vidusskolas pirmsskolas izglītības grupās
par rīcību bērnu infekcijas slimību gadījumos”
esmu iepazinies (iepazinusies) un ievērošu**

N.p.k.	Bērna vārds, uzvārds	Vecāku (aizbildņa) vārds, uzvārds	Datums	Paraksts
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				