



**CĒSU NOVADA PAŠVALDĪBA**  
**VECPĪEBALGAS VIDUSSKOLA**

Reģ. Nr. 40900024078, Nodokļu maksātāja Reģ. Nr. 90000031048  
Gaismas iela 2, Vecpiebalga, Vecpiebalgas pagasts, Cēsu novads, LV-4122  
Tālr. 64161448; e-pasts: vecpiebalgas.skola@cesunovads.edu.lv  
www.vecpiebalgasvsk.lv

**Iekšējās kārtības noteikumi Vecpiebalgas vidusskolas pirmsskolas izglītības grupās  
par rīcību bērnu infekcijas slimību gadījumos**

Cēsu novada Vecpiebalgas pagastā

2024.gada 6.novembrī

Nr. 3-6/2024/5

*Izdoti saskaņā ar 2013.gada 17.septembra  
Ministru kabineta noteikumu Nr.890  
„Higiēnas prasības bērnu uzraudzības  
pakalpojuma sniedzējiem un izglītības  
iestādēm, kas īsteno pirmsskolas izglītības  
programmu” 15.punktu*

**I Vispārīgie jautājumi**

1. Noteikumi nosaka Vecpiebalgas vidusskolas pirmsskolas izglītības grupu un bērna vecāku rīcības kārtību bērna infekcijas slimību gadījumos.
2. Kārtības mērķis ir mazināt infekcijas slimību izplatīšanos pirmsskolā.
3. Kārtības ievērošanas uzraudzību un kontroli veic pirmsskolas metodiķis.

**II Vecāku rīcība**

4. Audzēknis neapmeklē pirmsskolas grupu, ja novērojama kāda no šādām infekcijas slimību pazīmēm:

4.1. zarnu infekcijas pazīmes – caureja (šķidra vēdera izeja trīs un vairāk reizes dienā), ēstgribas zudums, nelabums, vemšana, vēdersāpes ar vai bez ķermeņa temperatūras paaugstināšanos;

4.2. gripas pazīmes – pēkšņs slimības sākums, galvassāpes, drudzis, paaugstināta ķermeņa temperatūra, muskuļu sāpes, sāpes kaulos, aizlikts deguns bez iesnām un sauss, kairinošs klepus;

4.3. citu akūto augšējo elpceļu infekciju pazīmes – stipras iesnas, klepus, šķaudīšana, rīkles iekaisums, apgrūtināta elpošana, acu konjunktīvas iekaisums ar vai bez paaugstinātas ķermeņa temperatūras;

4.4. akūta vīrushepatīta (ieskaitot A hepatītu) pazīmes – slikta dūša, ēstgribas zudums, nogurums, paaugstināta ķermeņa temperatūra, sāpes labajā parībā, iespējami zarnu trakta darbības traucējumi ar vai bez paaugstinātas ķermeņa temperatūras, vēlāk ādas un acu dzelte, tumšs urīns un gaiši izkārnījumi;

4.5. masalu pazīmes – klepus, iesnas, konjunktivīts (acu konjunktīvas iekaisums), izsitumi, paaugstināta ķermeņa temperatūra un Covid19 raksturīgās pazīmes;

4.6. masaliņu pazīmes – izsitumi, limfmezglu pietūkums un paaugstināta ķermeņa temperatūra;

4.7. vējbaku pazīmes – paaugstināta ķermeņa temperatūra līdz 38 – 39°C, galvassāpes, vispārējs nogurums, ēstgribas zudums, pēc 2 – 4 dienām dažādās ķermeņa vietās, arī galvas matainajā daļā, parādās nelieli, nedaudz piepacelti, sārti izsitumi, kuri ātri vien piepildās ar dzidru vai bālganu šķidrumu un kļūst par pūslīšiem. Pūslīši pārplīst vai kasot tiek pārplēsti, to vietās veidojas kreveles;

4.8. tuberkulozes pazīmes – var izpausties kā saaukstēšanās vai gripa, pēc kuras bērns ilgstoši nevar atlabt, ieildzis bronhīts, pneimonija, kas nepadodas ārstēšanai. Lielākiem bērniem galvassāpes, nogurums, var būt nedaudz paaugstināta ķermeņa temperatūra (37,1 – 37,5 C). Zīdaiņiem - slikti pieņemas svarā, ir saguruši un raudulīgi.

4.9. ķermeņa temperatūras paaugstināšanās virs 37,0<sup>0</sup> C (mērot ķermeņa temperatūru padusē) bez citām infekcijas slimības pazīmēm vai virs 37,0<sup>0</sup> C, ja ir citas infekcijas slimības pazīmes;

4.10. mikrosporijas (infekcioza ādas sēnīšu slimība) pazīmes – uz ādas apaļi vai ovāli, sārti plankumi, kas, izzūdod no centra, veido divus vienu otrā ieslēgtus gredzenus. Galvas matainajā daļā lieli plankumi ar ādas lobīšanos, mati pie pamatnes nolūzuši;

4.11. pedikulozes (utainības) pazīmes - pastāvīga spēcīga galvas un kakla mugurējās daļas ādas nieze, ādas (aizauss rajonā un kakla mugurējā daļā) sakasījumi - mazi, sarkani uztūkumi, ādas sacietējumi ar seroziem (ūdeņainiem) izdalījumiem. Mazi, balti plankumi (oliņas vai gnīdas) pie mata saknes, ko ir grūti atdalīt. Redzami paši parazitī – galvas utis.

4.12. kašķa pazīmes – izteikta nieze un nelieli pūslīši, kas var būt klāti ar krevelītēm. Pūslīši pārsvarā ir uz vietām, kur ir plāna āda, piemēram, pirkstu starpās, uz vēdera, augšdelmu iekšpusēs pie padusēm, uz apakšdelmu locītavām pie plaukstas, uz dzimumorgāniem (niezes dēļ bērns ir kašķīgs, nevar koncentrēties).

4.13. enterobiozes (spalīšu invāzijas) pazīmes - izteikta nieze anālās atveres apvidū, kas var būt par cēloni bērna bezmiegam, neirastēnijai. Anālās atveres kasīšana dažreiz rada izsitumus, iekaisumu un pat strutošanu.

5. audzēknis neapmeklē pirmsskolas grupu, ja konstatēta kāda no šo noteikumu 4.punktā noteiktajām infekcijas slimības pazīmēm. Papildus šīm pazīmēm raksturīgas arī izmaiņas bērna uzvedībā – miegainība, atteikšanās ēst, dzert, raudulība, paātrināta elpošana, galvassāpes, nespēks u.tml.

6. Ja bērns nav apmeklējis pirmsskolas grupu infekcijas slimību pazīmju dēļ vai arī ja bērns ir slimojis ar infekcijas slimību, bērns atgriežas pirmsskolas grupiņā ar ģimenes ārsts izsniegtu izziņu par bērna veselības stāvokli un, ja nepieciešams, rekomendācijām turpmākai bērna aprūpei.

### **III Rīcība pirmsskolas grupās**

#### **7. Pirmsskolas metodiķes kompetence**

7.1. Nodrošina vecāku informēšanu, ka audzēknis nedrīkst apmeklēt pirmsskolas grupu, ja ir konstatēta kāda no šo noteikumu 4.punktā noteiktajām infekcijas slimību pazīmēm.

7.2. Nodrošina, ka ne retāk kā reizi mācību gadā (ieteicams pirmā semestra pirmajā mēnesī) saskaņā ar direktora rīkojumu administratori pārbauda, vai izglītojamiem nav vērojamas infekcijas slimību pazīmes.

7.3. Ja pazīmes konstatētas pirmsskolas grupā, nodrošina vecāku informēšanu par iespējamu saslimšanu un audzēkņa nošķiršanu no pārējiem bērniem infekcijas slimības gadījumā līdz brīdim, kad vecāki ierodas pēc bērna.

7.4. Nodrošina pastāvīgu darbinieka klātbūtni pie saslimušā bērna, kurš ir nošķirts no citiem audzēkņiem.

7.5. Ja diviem vai vairākiem audzēkņiem vai pirmsskolas grupu darbiniekiem parādījušās vienādas vai līdzīgas saslimšanas pazīmes, nodrošina informācijas sniegšanu telefoniski Slimību profilakses un kontroles centra attiecīgās reģionālās nodaļas epidemiologam.

7.6. Informē citus vecākus, ja pirmsskolas grupā konstatēta kāda no šo noteikumu 4.punktā noteiktajām infekcijas slimībām, ievērojot saslimušā bērna tiesības uz personas datu aizsardzību.

7.7. Pirmsskolas grupa ievēro un nodrošina bērna tiesības uz personu datu aizsardzību. Informācija par bērna veselības stāvokli ir sensitīvi personas dati, kuri nav izpaužami trešajām personām, izņemot Fizisko personu datu aizsardzības likumā noteiktos gadījumus.

## **8. Darbinieku atbildība**

8.1. Ja pirmsskolas grupas darbinieks konstatē, ka viņa veselības stāvoklis atbilst Ministru kabineta 2018.gada 24.jūlija noteikumu Nr.447 „Noteikumi par darbiem, kas saistīti ar iespējamu risku citu cilvēku veselībai un kuros nodarbinātās personas tiek pakļautas obligātajām veselības pārbaudēm” 2.pielikumā noteiktajā slimību pazīmēm, viņš nekavējoties ziņo darba devējam un vēršas pie ģimenes ārsta, pārtraucot pildīt savus darba pienākumus pirmsskolas grupā.

8.2. Ja bērnam, atrodoties pirmsskolas grupā, parādās kāda no šo noteikumu 4.punktā norādītajām slimības pazīmēm, atbildīgais darbinieks informē pirmsskolas metodiķi. Pirmsskolas metodiķis vai cita pilnvarotā persona nekavējoties sazinās ar audzēkņa vecākiem, lai risinātu jautājumu par bērna nošķiršanu no pārējiem bērniem.

## **9. Bērna nošķiršanas kārtība**

9.1. Pirmsskolas grupas rīcība, ja bērnam konstatēta kāda no šo noteikumu 4.punktā minētajām infekcijas slimību pazīmēm:

- 9.1.1. atbildīgais darbinieks informē pirmsskolas metodiķi;
- 9.1.2. pirmsskolas metodiķe vai viņa pilnvarotā persona informē saslimušā bērna vecākus;
- 9.1.3. pirmsskolas metodiķe norīko darbinieku, kurš pastāvīgi atrodas pie saslimušā bērna;
- 9.1.4. pirmsskolas grupas darbinieks izsauc ātro medicīnisko palīdzību, ja tas nepieciešams sakarā ar audzēkņa veselības stāvokli.

## **10. Profilaktiskie pasākumi pirmsskolas grupā**

10.1. pirmsskolas grupā veic šādus profilaktiskos pasākumus, lai mazinātu infekcijas slimību izplatīšanos:

- 10.1.1. māca bērniem labas higiēnas pamatprincipus;
- 10.1.2. darbinieki kārtīgi nomazgā rokas un uzrauga (un palīdz) to izdarīt audzēkņiem;
- 10.1.3. kārtīgi noslauka rokas, roku slaucīšanai bērniem izmanto individuāli marķētus dvieļus vai vienreizējās lietošanas papīra dvieļus, kurus izmet atkritumu tvertnē;
- 10.1.4. ievēro normatīvajos aktos noteikto kārtību telpu vēdināšanā un mitrajā uzkopšanā.

10.2. Darbinieki mazgā rokas šādos gadījumos:

- 10.2.1. pēc ierašanās darbā;
- 10.2.2. ikreiz, kad tās ir redzami netīras;
- 10.2.3. pēc tualetes apmeklējuma;
- 10.2.4. pirms ēdiena gatavošanas, pasniegšanas vai ēšanas;
- 10.2.5. pēc pieskāšanās jebkurām virsmām, kas varētu būt netīras;
- 10.2.6. pēc šķaudīšanas vai deguna šņaukšanas;
- 10.2.7. pēc dzīvnieku glaudīšanas;
- 10.2.8. pēc netīra apģērba aizskaršanas;
- 10.2.9. pēc atkritumu savākšanas;
- 10.2.10. pēc jebkādu ķermeņa šķidrumu savākšanas;
- 10.2.11. pirms un pēc autiņbiksīšu nomaiņas;

- 10.2.12. pēc individuālo aizsardzības līdzekļu novilkšanas;
  - 10.2.13. darbadienas beigās;
  - 10.2.14. jebkurā brīdī dienas laikā, kad darbinieks to uzskata par nepieciešamu.
- 10.3. Audzēkņi mazgā rokas:
- 10.3.1. pēc ierašanās skolā/ pirmsskolas grupā;
  - 10.3.2. ikreiz, kad tās ir redzami netīras;
  - 10.3.3. pēc tualetes apmeklējuma;
  - 10.3.4. pirms ēšanas;
  - 10.3.5. pēc pieskāšanās jebkurām virsmām, kas varētu būt netīras;
  - 10.3.6. pēc šķaudīšanas, klepošanas un deguna šņaukšanas. Ja lieto salveti, to uzreiz pēc lietošanas izmet atkritumu tvertnē un nomazgā rokas;
  - 10.3.7. pēc rotaļāšanās, kuras laikā var nosmērēties;
  - 10.3.8. pēc netīra apģērba aizskaršanas;
  - 10.3.9. citos gadījumos, kad atbildīgais darbinieks uzskata to par nepieciešamu bērna veselībai.

## 11. Tīras vides nodrošināšana

- 11.1. Pirmsskolas grupā ir izstrādāts telpu uzkopšanas un dezinfekcijas plāns, norādot tīrāmās telpas un aprīkojumu, tīrīšanas biežumu, veidus, izmantotos dezinfekcijas līdzekļus.
- 11.2. Galvenokārt uzkopšanu pirmsskolas grupās veic ar mazgāšanas līdzekli saturošu siltu ūdeni, lai notīrītu netīrumus un taukvielas, kas var saturēt mikroorganismus. Atsevišķos gadījumos izmanto dezinfekciju.
- 11.3. Lai nodrošinātu iedarbības efektivitāti, dezinficējamās virsmas vispirms kārtīgi notīra. Dezinfekcijas līdzekli izmanto atbilstoši tā lietošanas instrukcijai un paredzētajam mērķim.
- 11.4. Grīdas, uz kurām spēlējas un rāpo bērni līdz 2 gadu vecumam, uzkopšanu veic ne retāk kā divas reizes dienā.
- 11.5. Mīkstos grīdas segumus un grīdas paklājus regulāri tīra ar putekļsūcēju un mitro uzkopšanu.
- 11.6. Mēbeles regulāri notīra.
- 11.7. Rotaļlietas regulāri kopj speciāliem tīrīšanas līdzekļiem, lai nenodotu infekcijas no viena bērna otram. Mazgājamās rotaļlietas mazgā ne retāk kā reizi nedēļā.
- 11.8. Virsmas, kurām regulāri pieskaras, piemēram, tualetes rokturi, durvju rokturi, gaismas slēdži un izlietnes krāni, tīra regulāri, arī dezinficē (īpaši, ja iestādē konstatēta grupveida saslimšana vai, piem., gripas epidēmijas laikā);
- 11.9. Gadījumā, ja nākas saskarties ar ķermeņa izdalījumiem (izkārnījumiem, urīnu, vēmekļu masām), asinīm vai izšļakstītiem ķermeņa šķidrumiem, veicot virsmu un telpu uzkopšanu, lieto individuālās aizsardzības līdzekļus, kas ietver vienreizējas lietošanas cimdus un vienreizējas lietošanas priekšautus. Tīrīšanai izmanto vienreizlietojamas lupatiņas, pēc lietošanas tās izmet.
- 11.1. Lai izvairītos no baktēriju pārnesšanas, katrai telpu grupai, piemēram, rotaļu telpās, tualetēs un virtuvēs izmanto atsevišķu uzkopšanas inventāru. Tas ir marķēts (var izmantot krāsu kodu sistēmu, uzrakstus u.tml.).
- 11.2. Izmantojot daudzkreiz lietojamās lupatiņas, tās katru dienu mazgā augstākās temperatūras režīmā.

## 12. Veļa un veļas mazgāšana

- 12.1. Katram bērnam piešķir individuālu, tīru gultasveļu.
- 12.2. Gultasveļu maina ne retāk kā reizi 10 darbdienās.

- 12.3. Katram bērnam piešķir tīru dvieli ar individuālu marķējumu (piemēram, dažādas krāsas, uzraksti, burti u.tml.). Pieļaujama arī vienreizējās lietošanas dvielu izmantošana.
- 12.4. Dvielus mazgā ne retāk kā reizi 10 darbdienās.
- 12.5. Tīro veļu glabā tīrā, sausā vietā, atsevišķi no netīrās vai lietotās veļas.
- 12.6. Bērna netīrās vai slapjās drēbes neskalos ar rokām. Tās ieliek aiztaisāmā plastikāta maisiņā ar bērna vārdu, un atdod vecākiem vai aizbildnim.
- 12.7. Pirms mazgāšanas uzglabā netīro un lietoto veļu atsevišķos maisos vai tvertnēs ar vāku.

### **13. Tualetes, sēdpodi, autiņbiksīšu nomaīņa**

- 13.1. Ne retāk kā divas reizes dienā veic tualetes telpu mitro uzkopšanu, klozetpodus, durvju rokturus, ūdens krānus un tualetes poda ūdens pogas dezinficē ne retāk kā divas reizes dienā.
- 13.2. Mazus bērnus uzrauga tualetes lietošanas un roku mazgāšanas laikā.
- 13.3. Maziem bērniem ir pieejami tualetes podi atbilstošā izmērā, kas ir aprīkoti ar tualetes krēslu un vāku.
- 13.4. Tualetes telpās nodrošina tualetes papīru.
- 13.5. Roku mazgāšanas izlietnes ir bērna augumam piemērotā augstumā.
- 13.6. Sēdpodus uzglabā tualetes telpā.
- 13.7. Pēc sēdpoda satura izliešanas klozetpodā to izmazgā, dezinficē un nosusina ar vienreizlietojamo dvieli vai papīra dvieli. Pēc tam nomazgā ar ziepēm un ūdeni.
- 13.8. Sēdpodus nemazgā roku mazgāšanai paredzētajās izlietnēs.
- 13.9. Ieplaisājušus vai bojātus sēdpodus izmet.
- 13.10. Bērniem neļauj spēlēt ar rotaļlietām tualetes telpās vai sēdpodu uzglabāšanas vietā. Ja šajā vietā rotaļlietas izmanto sēdpoda lietošanas mācības laikā, pēc lietošanas tās notīrīta un dezinficē.
- 13.11. Ja bērnam parādās ādas iekaisums no autiņbiksīšu lietošanas, par to informē vecākus;
- 13.12. Individuāli lietojamus krēmus un ziedes marķē ar bērna vārdu un tos neizmanto citiem bērniem.

### **IV Grozījumi veikšanas kārtība noteikumos**

14. Grozījumus un papildinājumus noteikumos var ierosināt pirmsskolas metodiķe, direktore, Ierstādes padome.

### **V Noslēguma jautājumi**

15. Vecāki ar kārtību tiek iepazīstināti katru gadu septembrī, par iepazīšanos ar kārtību parakstās instruktāžas veidlapā. (Skatīt pielikumu.)
16. Spēku zaudē Vecpiebalgas vidusskolas 26.08.2024. "Iekšējās kārtības noteikumi Vecpiebalgas vidusskolas pirmsskolas izglītības grupās par rīcību bērnu infekcijas slimību gadījumos" Nr. 3-6/2024/3.

Direktore



Ilona Strelkova

Vecpiebalgas vidusskolas pirmsskolas grupa \_\_\_\_\_ 20\_\_./20\_\_\_.m.g.

Ar “Iekšējās kārtības noteikumiem Vecpiebalgas vidusskolas pirmsskolas izglītības grupās  
par rīcību bērnu infekcijas slimību gadījumos”  
esmu iepazinies (iepazinusies) un ievērošu

N.p.k.	Bērna vārds, uzvārds	Vecāku (aizbildņa) vārds, uzvārds	Datums	Paraksts
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				